

Curso

Cómo dejar malos Hábitos Adicciones y Lograr tus Metas



POSSIBLE

im

¿TIENES MALOS HÁBITOS O ADICCIONES QUE QUIERAS DEJAR?

Si sientes que estás perdiendo la batalla contra una adicción o un mal hábito, es porque no tienes las herramientas necesarias.

En este curso aprenderás cuáles son esas herramientas y cómo utilizarlas, para dejar esos malos hábitos o adicciones y, además, para dejar de sentir el deseo de volverlo a hacer, lo que minimiza la probabilidad de recaída.



EL MÉTODO

EL MÉTODO QUE SE ENSEÑA EN ESTE CURSO CONSISTE EN EJERCICIOS MENTALES Y FÍSICOS, MEDIANTE LOS CUALES SE GENERAN NUEVAS CONEXIONES NEURONALES Y SE MODIFICA EL FUNCIONAMIENTO DE LAS CÉLULAS DEL CUERPO (PORQUE EL CUERPO TAMBIÉN SE VUELVE ADICTO).

SON 4 HERRAMIENTAS QUE PUEDES USAR EN TU DÍA A DÍA, Y QUE TE VAN A PERMITIR DESHACERTE DE UN MAL HÁBITO O UNA ADICCIÓN.

CUANDO DESCUBRAS EL PODER DE ESTAS HERRAMIENTAS SABRÁS QUE TAMBIÉN PUEDES USARLAS PARA TU BENEFICIO EN MUCHOS OTROS ASPECTOS DE TU VIDA.

“La mayoría de los psicólogos tratan la mente como separada del cuerpo, un fenómeno con apenas conexión con el cuerpo físico. Inversamente, los médicos tratan al cuerpo como desvinculado de la mente y las emociones. Pero el cuerpo y la mente no están separados y no podemos tratar ni entender a uno sin el otro. Investigaciones científicas están demostrando que el cuerpo puede y debe ser curado a través de la mente, y la mente puede y debe ser curada a través del cuerpo”.

Candace Pert, Neurocientífica y
Farmacóloga estadounidense.
Autora del Best Seller:
“Moléculas de Emoción”



UN MÉTODO CON SOPORTE CIENTÍFICO

Psicología

Medicina

Neurobiología

Psiconeuroinmunología

Biología molecular

Psiquiatría

Ciencias del Deporte

Entre otras ciencias

Todas las herramientas del Método están construidas con base en la aplicación de resultados de investigaciones realizadas por reconocidos científicos; uno de ellos, inclusive, ganó el premio Nobel.

LO QUÉ APRENDERÁS DURANTE EL CURSO

ENTENDIENDO LOS MALOS HÁBITOS Y LAS ADICCIONES

- Cómo funcionan los malos hábitos y las adicciones
- Por qué es tan difícil dejar los malos hábitos y las adicciones
- Por qué se dice que la drogadicción no tiene cura
- Qué se debe hacer para eliminar un mal hábito o una adicción

BASES CIENTÍFICAS DE LAS HERRAMIENTAS DEL MÉTODO

- Funcionamiento de nuestra mente (consciente y subconsciente)
- Cómo acceder al subconsciente y reprogramarlo
- Cómo funciona nuestra Voluntad
- Relaciones mente – cuerpo en las adicciones y los malos hábitos

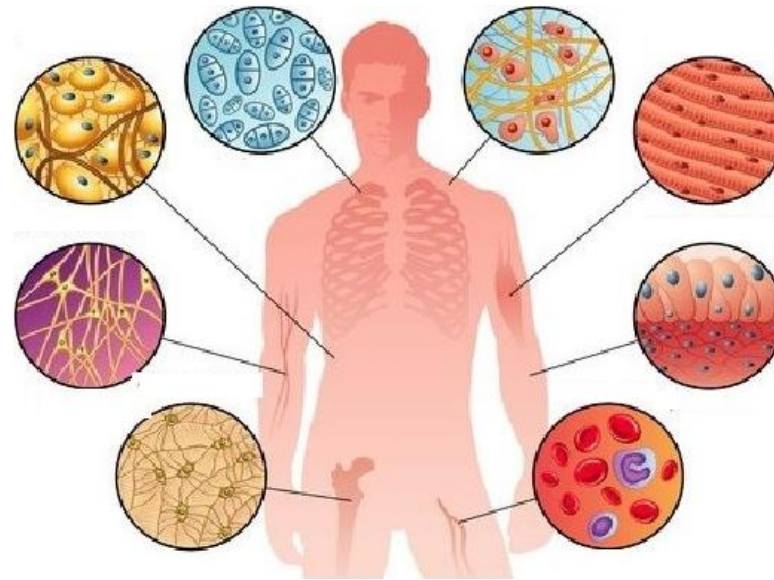
EXPLICACIÓN Y PRÁCTICA CON LAS HERRAMIENTAS DEL MÉTODO

- Explicación de cada una de las 4 herramientas del método
- Práctica con las herramientas del método
- Cómo funciona el método y por qué es tan efectivo
- Respuesta a preguntas

¿CÓMO SE OFRECE EL CURSO?

EL CURSO SE OFRECE POR VIDEOCONFERENCIA

- El curso es online a través de la plataforma Zoom. Te daremos el link para que puedas acceder fácilmente.
- El curso es en vivo, para practicar con las herramientas del método y responder todas las preguntas que puedan surgir.
- El curso **es dictado por el creador del método.**
- Es un método exclusivo que no encontrarás en ninguna otra parte.

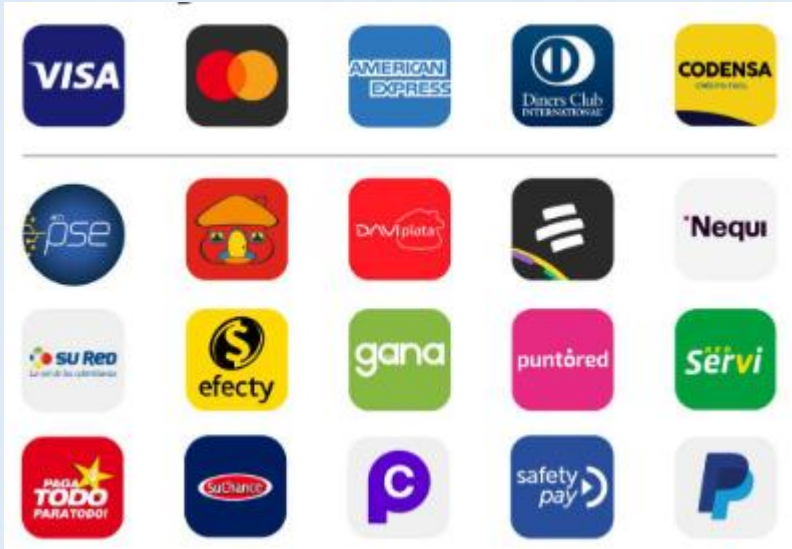


Tres de Corazones®

www.tresdecorazones.org

¿CUÁNTO CUESTA HACER EL CURSO?

\$ 199.000



Medios de pago disponibles

Inscríbete por WhatsApp
+57 321 3843185

TE HAS PREGUNTADO...

- ¿Cuál es el valor de recuperar tu vida?
- ¿Cuál es el valor de ser tu propio dueño, sin dependencias?
- ¿Cuál es el valor de tener buenas relaciones con tu familia?
- ¿Cuánto has gastado por tus adicciones o malos hábitos?
- ¿Cuánto gastarás si no te recuperas?

Si comparas ese valor con el precio de este curso, verás que estás ante una oportunidad única que debes aprovechar y que te dará beneficios por el resto de tu vida.



**TRES DE
CORAZONES**

www.tresdecorazones.org